



# PROGRAMA ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

**Cursos de Inmersión Lingüística en ESPAÑOL**



**UNIVERSIDAD  
DE BURGOS**



Complejo Miguel Delibes  
**ALBERGUE - APARTAMENTOS**  
Sedano (Burgos) [www.residenciasedano.com](http://www.residenciasedano.com)



**ALMAR FORMACIÓN**

UNIVERSIDAD DE BURGOS  
ALMAR FORMACIÓN Y GESTIÓN S.L.  
COMPLEJO RESIDENCIAL MIGUEL DELIBES (SEDANO)



**ALMAR FORMACIÓN Y GESTIÓN S. L**  
**CIF: B-37434958**  
Avenida Filiberto Villalobos 80  
37007 SALAMANCA  
Teléfonos: 923 20 71 62 Móvil: 620 272582  
Correo electrónico: almarformacion@gmail.com



**COMPLEJO RESIDENCIAL  
MIGUEL DELIBES**  
Ctra. Burgos s/n Barrio de Lagos  
09142 - SEDANO -BURGOS  
Teléfonos. 947150171 - 620272643  
Correo: www.residenciasedan.com

## **CURSOS DE INMERSIÓN LINGÜÍSTICA EN ESPAÑOL**

### **¿Qué ofrecemos?**

Nuestra empresa ofrece una diversidad de cursos de inmersión lingüística, adaptados a las necesidades de los alumnos y/o centros que los realizan con nosotros. En ellos se combinan las clases de español con actividades y visitas que favorezcan también el conocimiento de las costumbres y cultura española. La duración de los mismos, es variable, pudiendo organizar cursos de la duración que se acople mejor a las necesidades de cada centro. Nosotros tomaremos como ejemplos, periodos de 7 días o de 14 días.

Los cursos de 7 ó 14 días, ofrecen una buena inmersión en el idioma, ya que monitores, profesores y alumnos convivirán durante varios días, todos juntos, en un mismo entorno, utilizando como medio de comunicación únicamente el español, la exposición al idioma es claramente mayor cuantos más días se elijan.

Las actividades se realizarán en el **Complejo Residencial Miguel Delibes**, en **Sedano**, en pensión completa. En los cursos además se plantea la opción de visitar lugares de interés ya sean de la misma provincia de Burgos o de Palencia, Cantabria, La Rioja o País Vasco. En estas excursiones los jóvenes pueden explorar un poco más la amplia diversidad de paisajes que ofrece el Valle de Sedano, descubriendo localidades y paisajes de gran belleza natural como el Pozo Azul, los Cañones de los ríos Ebro y Rudrón, los pozos de petróleo de Sargentos de la Lora o las localidades de Valdelateja, Escalada u Orbaneja del Castillo.

Del mismo modo, también se pueden realizar excursiones de 1 día, para conocer la ciudad de Burgos, recorriendo su casco antiguo, visitando su famosa catedral y con una visita incluida al Museo de la Evolución Humana, o a las cuevas de Atapuerca para descubrir la historia y evolución del ser humano. Visitar Bilbao y el museo Guggenheim, etc.

### **¿Qué actividades se realizan en los cursos de 7 y 15 días?**

Para los cursos intensivos de inmersión lingüística ofrecemos un programa variado, que combina tres horas de clases diarias de español con actividades. Las clases de español son impartidas por profesorado nativo, con buenos niveles de inglés, estando también presentes en todas las actividades. Son clases dinámicas en las que se valora por encima de todo la participación activa en clase y la comunicación; no buscamos tanto enseñar gramática sino aprender a comunicarse en español y perder el miedo a utilizar dicho idioma. Para las actividades y el resto del día contamos con un equipo experto de monitores titulados en

español con experiencia en este tipo de cursos, que serán los encargados de velar por el correcto funcionamiento de los cursos. Un ejemplo de día tipo, sería el siguiente:

	<u><b>COURSE PLANNING</b></u>
<b>08:30h</b>	<b>DESPERTARSE</b>
<b>09:15h</b>	<b>DESAYUNO</b>
<b>10:00h</b>	<b>CLASES</b>
<b>12:00h</b>	<b>DESCANSO</b>
<b>12:15h</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<b>14:00h</b>	<b>COMIDA</b>
<b>15:00h</b>	<b>TIEMPO LIBRE</b>
<b>16:00h</b>	<b>CLASES</b>
<b>17:00h</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
<b>18:00h</b>	<b>MERIENDA</b>
<b>18:15h</b>	<b>ACTIVIDADES (continúan)</b>
<b>19:00h</b>	<b>DEPORTES / TIEMPO LIBRE / DUCHAS</b>
<b>21:00h</b>	<b>CENA</b>
<b>22:00h</b>	<b>ACTIVIDADES DE NOCHE</b>
<b>23:30h</b>	<b>HORA DE IRSE A LA CAMA</b>



## Estructuración de las clases

Cada día los jóvenes tendrán 3 horas de clase impartidas por profesores nativos, 2 de las cuales serán por la mañana y la hora restante por la tarde. En las horas de clase de por la mañana se tratará uno o varios temas específicos con ejercicios teórico-prácticos para poder adquirir los conocimientos necesarios. Mientras que las clases de la tarde estarán más destinadas a afianzar estos conocimientos, por medio de un componente más activo, ya sea con la realización de teatrillos, “role-plays” o pequeñas exposiciones orales grupales. Cada alumno dispondrá de un cuadernillo de actividades, creado especialmente para los cursos, que será utilizado como guía para las clases y algunas actividades. En dicho cuadernillo, además, habrá una sección de vocabulario y frases útiles para cada momento del día. A mayores del vocabulario y expresiones que ya utilicen en las fichas, se les proporcionarán más, a medida que se vaya avanzando en el curso. Las clases se realizarán siempre enfocadas en el aspecto oral, utilizando el cuadernillo básicamente como apoyo a la hora de que los alumnos construyan sus propias frases.

En nuestros cursos tenemos en cuenta la importancia de no tener clases demasiado llenas con el objetivo de que los alumnos puedan maximizar su tiempo de estudio y trabajo. Por tal motivo, nuestro ratio de profesores / alumnos por clase nunca es superior a 1:15, o lo que es lo mismo, 15 alumnos como máximo por cada profesor; no obstante, siempre que sea posible, preferimos una ratio menor de unos 10 o 12 alumnos por profesor, para así poder realizar un mejor seguimiento educativo individual y disponer de una atención y trato más personalizados.

Nuestro equipo de profesores y monitores está compuesto por personas con titulación en filología española y gran experiencia como profesores con escolares. El equipo de monitores también cuenta con gente profesional, con titulación reconocida como Monitor de Ocio y Tiempo Libre y experiencia previa, con jóvenes y adolescentes, ya sea en colegios, actividades extraescolares, campamentos o grupos scouts.



## Actividades

En nuestros cursos apostamos por la actividad constante, reduciendo el tiempo libre a la mínima expresión, para que los jóvenes puedan disfrutar de una gran variedad de juegos y actividades. Cada día habrá 2 horas de actividades por la mañana, 2 horas de actividades por la tarde y 1.5 horas de actividades por la noche o veladas. Nuestras actividades se pueden subdividir en cuatro tipos principales: actividades deportivas, talleres, actividades en la naturaleza y veladas.

- Actividades deportivas: las actividades deportivas no pueden faltar en ningún campamento. Con esta definición nos referimos a todas aquellas actividades que requieren un esfuerzo físico y cuyos principales objetivos son el trabajo en equipo, la diversión y cohesión del grupo. En nuestra programación de actividades contamos con juegos tradicionales de toda la vida combinados con versiones nuevas y nuevas reglas que hacen los juegos más emocionantes y divertidos.
- Talleres: los talleres de manualidades también están muy presentes en el campamento. En dichos talleres los chicos aprenderán la importancia del reciclaje y la reutilización de objetos comunes para crear otros nuevos.
- Actividades en la naturaleza: estas actividades están diseñadas especialmente para que los jóvenes conozcan el entorno, aprendan a interpretarlo y descubran las maravillas que la naturaleza nos puede brindar. En esta categoría entran, por ejemplo, juegos de orientación o rutas, o talleres naturales, como por ejemplo de egagrópolis o muñecos crece-pelo de césped.
- Actividades nocturnas o veladas: en estas actividades la linterna juega un papel importante, ya que son actividades que se realizan en plena oscuridad o bajo la luz de la luna. En esta localización inigualable los chicos podrán realizar varios juegos bajo un enorme manto de estrellas y constelaciones.

En relación a las salidas y visitas culturales, disponemos de una programación flexible que permite diferentes combinaciones. Nuestra propuesta permite que se puedan combinar nuestros cursos de inmersión lingüística con visitas a Burgos, Atapuerca y/o Bilbao si el centro así lo requiere.

### **Instalaciones y entorno**

Los cursos se llevarán a cabo casi en su totalidad en el **Complejo Residencial “Miguel Delibes”**, edificio de la Universidad de Burgos, gestionado por la empresa ALMAR Formación y Gestión S.L., ubicado en el valle de Sedano, al norte de Burgos en una de las entradas al Parque Natural de las Hoces del Alto Ebro y Rudrón. La biodiversidad y los paisajes de la zona son inigualables y hacen de éste un escenario idóneo para realizar cursos de español en plena naturaleza.

En los alrededores de Sedano podemos encontrar una gran cantidad de elementos de interés natural y cultural. Ejemplos de ello son diferentes molinos, necrópolis, dólmenes, fósiles, cuevas, iglesias románicas y mucho más, lo que hace que se disponga de una gran cantidad de recursos para actividades y talleres.

Los diferentes contenidos que se pueden descubrir en este tipo de cursos durante una semana en la Naturaleza son:

- Biología: flora (hayedos, alisos, encina, carrasca, etc.) y fauna (buitre leonado, corzo, ciervo, jabalí, zorro, nutria, etc.)
- Geología: fósiles, pozos de petróleo, piedras, formaciones kársticas, cascadas, cañones, páramos, etc.
- Medio ambiente: cómo conservar o destruir los ríos, los bosques, cambios en los últimos siglos y en los últimos años, reciclaje, energías renovables, etc.
- Medio humano: cómo el hombre ha ido cambiando y adaptándose al medio natural (poblaciones, molinos de agua, casas, corrales, cabriteras, hornillos, parques eólicos, etc.)

En cuanto al complejo residencial, es un espacio muy amplio que dispone de 78 plazas divididas en 2 habitaciones individuales, 20 dobles y 12 triples, además de comedor, 5 aulas, sala de estar, campo de fútbol sala, baloncesto y tenis, piscina y una amplia zona de jardines y paseos.

### **Profesores acompañantes**

Es común que los centros educativos se interesen por el grado de implicación de los profesores acompañantes en el desarrollo de la actividad. Por norma general, en grupos de inmersión lingüística de entre 20 y 60 participantes deberían venir 2 profesores acompañantes del centro de las especialidades de español, educación física y/o ciencias naturales en programa bilingüe ("physical education" o "science"). Sin embargo, son bienvenidos tantos profesores como se desee.

En cuanto a su implicación, desde nuestra experiencia, nos gustaría que los profesores se vieran involucrados en las actividades tanto como fuera posible. Del mismo modo que los jóvenes cooperan y se divierten más cuando los monitores se implican en un juego, lo mismo ocurre con los profesores, haciendo que la inmersión lingüística sirva como nexo extraescolar entre profesores y alumnos. Esta implicación es, no obstante, opcional dependiendo de las necesidades y/o posibilidades del centro escolar, ya que disponemos de un equipo muy completo capaz de conseguir los objetivos específicos necesarios por sí mismos. Además de poder disfrutar de la inmersión lingüística junto con sus alumnos, desde la empresa se ofrecen diversas posibilidades turísticas para que los profesores puedan conocer la zona en la que se ubican y descubrir el valle de Sedano.



**ALMAR FORMACIÓN Y GESTIÓN S. L**  
**CIF: B-37434958**  
Avenida Filiberto Villalobos 80  
37007 SALAMANCA  
Teléfonos: 923 20 71 62 Móvil: 620 272582  
Correo electrónico: almarformacion@gmail.com



**COMPLEJO RESIDENCIAL  
MIGUEL DELIBES**  
Ctra. Burgos s/n Barrio de Lagos  
09142 - SEDANO -BURGOS  
Teléfonos. 947150171 - 620272643  
Correo: www.residenciasedan.com

## PRECIOS

**Se realizan presupuestos ajustados a medida, dependiendo del número de participantes y de la duración de cada programa, lo más común son programas de 7 ó de 14 días**

**Si están interesados en nuestras propuestas no duden en pedirnos presupuesto.**

## ACTIVIDADES OPCIONALES QUE SE PUEDEN REALIZAR E INCLUIR EN LOS PROGRAMAS

### ESCURSIONES DE INTERÉS EN AUTOBÚS:

- Visita guiada a los Yacimientos de Atapuerca y al Museo de la Evolución Humana.
- Visita guiada al Complejo kárstico Ojo Guareña.
- Visita guiada a Poza de la Sal, Oña, Frías, Trespaderne, Villarcayo.
- Visita guiada a los Pueblos del cañón del Ebro: Pesquera de Ebro, Orbaneja del Castillo, S. Martín de Elines,
- Visita a los Pozos de petróleo de las Loras y al Centro de Interpretación en Sargentos de La Lora.

### ACTIVIDADES MULTIAVENTURA:

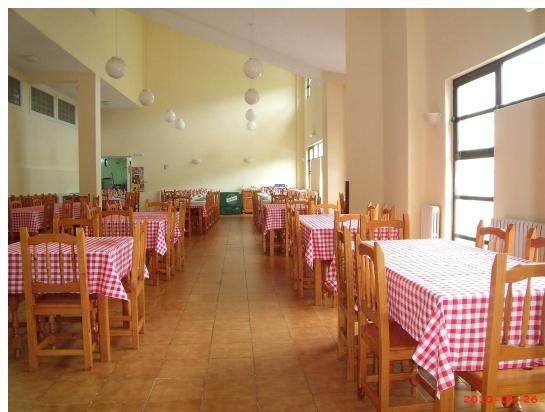
- Rafting o piragüismo en el Gran cañón del Ebro.
- Descenso en canoa.
- Escalada en roca y rappel en la naturaleza.
- Tiro con arco.
- Iniciación a la espeleología en las cuevas de Sedano, y de Moradillo.

**Los programas están diseñados para una participación mínima de 20 alumnos por grupo.**



## FOTOS:

### Instalaciones





## Actividades deportivas:





## Talleres:



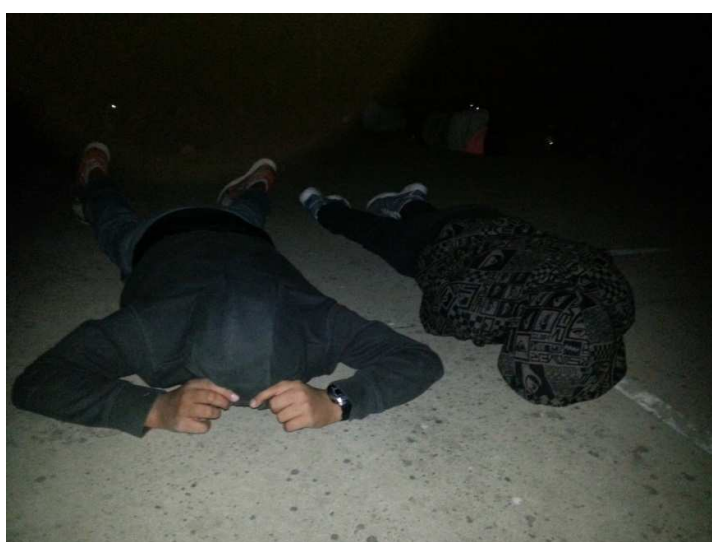


## Actividades en la naturaleza:





## Veladas:





**ALMAR FORMACIÓN Y GESTIÓN S. L**  
**CIF: B-37434958**  
Avenida Filiberto Villalobos 80  
37007 SALAMANCA  
Teléfonos: 923 20 71 62 Móvil: 620 272582  
Correo electrónico: almarformacion@gmail.com



**COMPLEJO RESIDENCIAL  
MIGUEL DELIBES**  
Ctra. Burgos s/n Barrio de Lagos  
09142 - SEDANO -BURGOS  
Teléfonos. 947150171 - 620272643  
Correo: www.residenciasedan.com

